



EDUCATIE AANBOD

**State** *Shift-*

Adapt, improvise, overcome

By

**THE RUGGEDS**

[THERUGGEDS.COM/stateShift](http://theruggeds.com/stateShift)

# THE RUGGEDS

EEN VEELZIJDIGE GROEP VAN URBAN DANSERS, VERBONDEN  
DOOR BREAKING SINDS 2005.



Wij zijn een breakdance collectief dat al ruim 15 jaar actief is. Wij brengen urban dans met een verhaal. Misschien zag je ons al eens voorbij komen bij 'NBC's World Of Dance' of in de videoclip 'Where are U now' van Justin Bieber. Of bezocht je onze voorstellingen 'Adrenaline' en 'Between Us' in het theater.

In het voorjaar van 2022 komen we terug met State Shift. Deze danstheatervoorstelling gaat over aanpassingsvermogen. De voorstelling bestaat uit de solo "Turns" en het duet "Waterbrothers"; Twee stukken over met de flow meegaan of tegen de stroom in zwemmen.

# STATE SHIFT

ADAPT, IMPROVISE, OVERCOME.

EEN VOORSTELLING OVER AANPASSINGSVERMOGEN, MET DE SOLO 'TURNS' EN HET DUET 'WATERBROTHERS'.

## WATER BROTHERS

Bezie de zee. De golven komen met een verschillende timing aan land, om zich in de branding samen te voegen en als één weer terug te stromen naar hun oorsprong. Broers Roy en Lee weten de dynamiek van de oneindige waterbewegingen zonder moeite om te zien in movement en nemen je zo mee in een zee van bewegingsvrijheid, kracht, elegantie en rust.



## TURNS

Turns is een solo van Virgil over de keerpunten in zijn leven. Virgil's bewegingsvrijheid neemt je mee in het verhaal van een jongen uit een buitenwijk die – ondanks alle tegenslagen – altijd positief bleef en zijn overlevingsdrang vertaalt in de puurste vorm van communicatie: dans. Via zijn dans leer je Virgil kennen en ervaar je zelf de vrijheid die dans hem geeft. Wat heeft hem tot het uiterste gepusht? Hoe is hij door wilskracht blijven groeien? Hoe heeft hij zijn rust gevonden?



# EDUCATIE

## EEN VEELZIJDIGE GROEP VAN URBAN DANSERS, VERBONDEN DOOR BREAKING SINDS 2005.

Voor leerlingen uit het voortgezet onderwijs, MBO en HBO bieden wij op maat gemaakte workshops rondom onze voorstellingen. Onze theaterdocenten zullen voorafgaand aan het voorstellingsbezoek een workshop aanbieden waarin de leerlingen leren kijken naar danstheater en zelf op theatrale wijze ervaren waar de voorstelling over gaat.

De workshops bij danstheatervoorstelling 'State Shift' zijn gericht op het aanpassingsvermogen van de leerlingen. De oefeningen bij de workshops zijn op te delen in drie verschillende categorieën;

- Het kijken naar en interpreteren van danstheater
- Het ervaren van fysiek theater en beweging
- Het werken met thema's uit de voorstelling.



Iedere op maat gemaakte workshop zal een combinatie zijn van oefeningen uit deze drie categorieën. Bij het maken van keuzes voor de oefeningen in de workshops wordt gekeken naar het niveau van de leerlingen op basis van een gesprek met jullie docenten of cultuurcoördinator.

Ons educatieaanbod heeft twee niveaus: 'Basic Ruggeds' en 'Next Level Ruggeds';

## **BASIC RUGGEDS**

Dit is voor het Voortgezet Onderwijs (vmbo t/m gymnasium, brugklas t/m 4e klas). Er wordt met de leerlingen gewerkt aan het kijken naar en ervaren van danstheater, of er kan worden gekozen voor een workshop theatermaken rondom de voorstelling.

## **NEXT LEVEL RUGGEDS**

Next Level Ruggeds is voor vooropleidingen dans, MBO dans/theater en HBO dans/theater. Er wordt door de dansers gewerkt met jouw leerlingen om hen op unieke Ruggeds stijl naar een next level te tillen.



We gaan graag met je in gesprek om een persoonlijke workshop op maat aan te bieden.

Neem hiervoor , en voor overige mogelijkheden, contact op met onze educatie afdeling; **Merel Brinkhof.**

**MEREL@THERUGGEDS.COM - 0640102606**

**WWW.THERUGGEDS.COM**